

Coaching

Ziele erreichen: bewegt

Eigene Handlungsspielräume erweitern

- Führungskompetenz stärken
- Veränderungsprozesse aktiv steuern
- Konflikte überwinden
- Zeit- und Stressmanagement optimieren
- Blockaden entlarven und auflösen
- Verschiedene Anforderungen und Rollen balancieren
- Emotionale Kompetenz stärken

Supervision

Professionell handeln: bewegt

Verhalten und Prozesse analysieren und verbessern

- Teamarbeit effizienter gestalten und Arbeitsqualität erhöhen
- Verhaltensmuster und Rollen reflektieren
- Neue Handlungsstrategien entwickeln
- Selbstwirksamkeit stärken
- Qualität beruflichen Handelns erhöhen
- Emotionale Belastungen abbauen

Ihr Nutzen

- Das eigene Potenzial erkennen und stärken
- Eigene Ressourcen aktivieren
- Vertraulichkeit und Professionalität
- Individuelle Prozessgestaltung

Infos

bewegt
4coaching

Martina Müller
Rheingönheimer Straße 43a
67122 Altrip

Telefon: 06236-4854415
Handy: 0152-56184482
E-Mail: info@bewegt4coaching.de
Web: www.bewegt4coaching.de



lösungsorientiert
potenzialfördernd
wertschätzend



Coaching / Supervision

bewegt
4coaching

Martina Müller
Beratung – Coaching – Mediation – Training



... wer sich bewegt, bewegt etwas

Martina Müller

Diplom Ingenieurin (FH)
Diplom Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH)
Systemische Business Coach (ICA), Mediatorin
Tanz- und Bewegungstherapeutin (IEK)
Lachtrainerin/Lachyoga-Leiterin/-Lehrerin (Kataria)

Professionelles Handeln zielgerichtet,
effizient und erfolgreich gestalten.

Meine Arbeitsweise

Mein Ansatz ist konstruktivistisch, d.h. Sie stehen mit Ihrem Anliegen, Ihren Sichtweisen und Zielen im Mittelpunkt. Systemische Methoden beleuchten das Umfeld hinsichtlich vielfältiger Zusammenhänge und Interaktionen. Ich verstehe mich als Impulsgeberin. Sie entscheiden, welchen Impuls Sie aufnehmen und was Sie bewegen wollen. Elemente aus visualisierenden, kreativen Methoden können einfließen, wenn Sie das möchten.

Vorgehensweise

Sie kontaktieren mich. Im ersten Gespräch klären wir Ihre Ziele und Anliegen, sowie Verantwortlichkeiten und Rahmenbedingungen. Im Prozess sind Sie Experte für Ihre Angelegenheiten, entwickeln ein Bewusstsein für Lösungen, die zu Ihnen passen, bestimmen das Tempo und Inhalte, die Sie bearbeiten bzw. umsetzen wollen. Ihre Ziele dürfen sich im Laufe des Prozesses auch verändern.

Sie werden (wieder) beweglich im Denken und Handeln.

Preise

Einzelcoaching / Einzelsupervision

120 € pro 45 Minuten

Teamcoaching / Teamsupervision

auf Anfrage

Lehrcoaching

70 € pro 45 Minuten (für Coaches in Ausbildung)

Bei freiem Zeitkontingent biete ich Einzelcoaching / Einzelsupervision für Studierende zu ermäßigten Preisen an.

Fragen Sie mich nach Sonderkonditionen und einem individuellen Angebot.