

# Verbindliche Anmeldung zur Lachyoga-Leiter-Ausbildung

- 08. und 09. Mai 2020
  
- 09. und 10. Oktober 2020

**Freitags von 9.30 bis 18.00 Uhr, samstags von 9.30 bis 16.30 Uhr  
Gewünschten Termin bitte ankreuzen**

Vorname ..... Name .....

Straße und Hausnummer.....

PLZ und Wohnort .....

Telefon ..... E-Mail.....

## Seminarkosten

**295,- €** inklusive umfassende Seminarunterlagen (gedruckt und digital, inkl. Original Laughter Yoga Ressource-Package sowie Materialien von bewegt4coaching), Getränke und kleine Snacks/Obst, Original-Zertifikat der Laughter Yoga International University. **Übernachtung ist NICHT enthalten.** Nach Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Nach Eingang der Zahlung ist Ihr Platz für Sie reserviert.

## Stornierungsbedingungen

Bis 28 Kalendertage vor Beginn des Seminars kostenfrei. Maßgebend ist der Tag des Eingangs (Eingangsstempel) beim Anbieter. Bereits gezahlte Entgelte werden zurückerstattet; jedoch wird eine Kostenpauschale von 40 Euro fällig. Bei einem Rücktritt 27 bis 15 Kalendertage vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der Seminargebühren fällig. Der Rücktritt muss jeweils schriftlich erfolgen. Bei späterem Rücktritt oder nur teilweiser Wahrnehmung des Seminars wird das volle Entgelt berechnet. Bei Absage durch den Anbieter werden bereits gezahlte Beträge voll zurückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

## Teilnahmebedingungen

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Personen ab 18 Jahre und bei guter körperlicher Verfassung. Lachyoga kann teilweise anspruchsvoll für Atemwege, Lunge, Bauchmuskulatur sein. Bei folgenden Einschränkungen sollten Sie Lachyoga nur nach vorheriger Rücksprache Ihres Arztes praktizieren: s. Infoblatt Kontraindikationen. Sprechen Sie uns bei Fragen vorher an.

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie diese Bedingungen an.

Datum ..... Unterschrift.....

## Anmeldung bitte per Post an

Martina Müller, Rheingönheimer Str. 43a, 67122 Altrip  
oder per E-Mail an: [info@bewegt4coaching.de](mailto:info@bewegt4coaching.de)

## Lachyoga - Information und Haftungsausschluss

Lachyoga ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm mit positiven gesundheitlichen Wirkungen auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene. Unter bestimmten Umständen ist dennoch von einer Teilnahme abzuraten.

Bei gesundheitlichen Problemen sollte Lachyoga nur nach vorheriger ärztlicher Untersuchung praktiziert werden. Lachen ist körperlich anstrengend und erhöht den Druck im Bauchinneren. Lachyoga ist außerdem kein Ersatz für eine ärztliche Beratung und keine Therapie bei körperlichen, mentalen und psychischen Erkrankungen. Bei nachfolgenden Beschwerden bzw. Symptomen sollte auf Lachyoga verzichtet bzw. eine Teilnahme mit dem Arzt abgeklärt werden - **Kontraindikationen:**

- Herzerkrankungen mit Brustschmerzen (z. B. Angina pectoris)
- Unkontrollierter, unbehandelter Bluthochdruck
- Aneurysma
- Asthma
- Gebärmuttervorfall
- Fortgeschrittene oder problematische Schwangerschaft
- Fortgeschrittene, starke, blutende Hämorrhiden
- Leistenbruch (Hernie) und Vorfallerkrankungen des Unterleibs
- Grippale Infekte und fortgeschrittene Erkältung
- Chronischer Husten
- Epilepsie
- Tuberkulose
- Glaukom (Überdruck im Auge, Grüner Star)
- Harninkontinenz
- Starke, akute Rückenschmerzen (Bandscheibenvorfall)
- Kurz nach einer Operation (mindestens 3 Monate warten)
- Schwere psychische Erkrankungen

Diese Liste dient als Richtlinie und ist nicht vollständig. Im Zweifelsfall konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Wenn Sie während der Lachyoga-Einheit plötzlich Schmerzen spüren, pausieren Sie bitte. Achten Sie die Signale Ihres Körpers.

### Haftungsausschluss

Name, Vorname (Teilnehmer/in; in Druckbuchstaben): \_\_\_\_\_

Bitte lesen Sie folgenden Text aufmerksam durch:

Ich nehme an Lachyoga-Einheiten teil, die körperlichen Einsatz erfordern, möglicherweise anstrengend sind und Verletzungen verursachen können. Ich bin mir über die dadurch entstehenden Risiken und Gefahren bewusst. Ich bin körperlich fit und habe keine Beschwerden, die im Widerspruch zu einer vollständigen Teilnahme an Lachyoga-Einheiten stehen. Sollte ich gesundheitliche Probleme haben, habe ich diese vor jeder einzelnen Einheit vollständig dem Lachyoga-Leiter mitgeteilt. Ich übernehme die volle Verantwortung für jegliche bekannte und unbekannt Risiken, Verletzungen und Schäden, die mir durch die Teilnahme an den Lachyoga-Einheiten entstehen können. Ich akzeptiere, dass Martina Müller/bewegt4coaching keine Haftung übernimmt. Ich stimme zu, dass ich, meine Erben oder legalen Vertreter im Falle selbst- oder fremdverschuldeter Verletzung oder Todesfall auf jegliche Klage und gerichtliche Schritte verzichten werden. Ich habe den obigen Haftungsausschluss gelesen und verstehe seine Inhalte vollständig. Ich stimme oben genannten Bedingungen freiwillig zu.

Unterschrift Teilnehmer/in: \_\_\_\_\_ Datum (Tag/Monat/Jahr): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_